

Выводы

1. Тиреоидные гормоны являются одними из ключевых регуляторов метаболизма в организме человека, что в значительной степени определяет и многообразие клинической картины болезней, возникающих при изменении концентрации этих гормонов. Это становится особенно важным при современной распространенности заболеваний щитовидной железы.

2. Частота встречаемости нарушений функции щитовидной железы у пожилых пациентов по результатам исследования составила 14,8%, что во много раз превышает число данных нарушений у лиц молодого и среднего возраста (2% согласно статистическим данным), причем среди этих нарушений в 96% случаев преобладал гипотиреоз.

3. У пожилых пациентов, страдающих гипотиреозом, частота встречаемости ишемической болезни сердца составила 99% случаев, в анамнезе у них значительно чаще, чем при эутиреозе, встречались инфаркт миокарда, когнитивные нарушения, гипертензивная болезнь, нарушения проводимости в виде атриовентрикулярных блокад, достоверно выше была выражена степень сердечной недостаточности и снижение фракции выброса левого желудочка, а также отмечалось значительное повышение в крови уровня общего холестерина, липопротеидов низкой плотности и триглицеридов при низких показателях липопротеидов высокой плотности, при этом коррекция данных нарушений диетой и статинами не достигала целевых показателей, в отличие от пациентов с нормальной функцией щитовидной железы.

Результаты проведенного исследования подтверждают необходимость обследования функции щитовидной железы, особенно у пожилых пациентов, и проведение своевременной коррекции выявленных нарушений.

Список литературы

1. Верещагина Г.В., Трапкова А.А. Некоторые механизмы действия тиреоидных гормонов // Успехи современной биологии. 1984. Вып. 3. С. 468–478.
2. Гаркунова Л.В. Тиреоидные гормоны в регуляции сердечной деятельности. //Терапевтический архив. 2005. № 12. С. 95–96.
3. Кэттайл В.М., Арки Р.А. Патифизиология эндокринной системы. М.: Бином, 2001. 336 с.
4. Левченко И.А., Фадеев В.В. Субклинический гипотиреоз. //Проблемы эндокринологии. 2002. Т. 48. С. 13–21.
5. Марзаев А.И. Мембранотропное действие тиреоидных гормонов. Ташкент, 1994. 46 с.
6. Марри Р., Греннер Д. Биохимия человека, в 2-х томах. Т. 2. М., 1993. 384 с.
7. Розен В.Б. Основы эндокринологии. М.: издательство МГУ, 1994. 384 с.
8. Телкова И.Л., Карпов Р.С. Роль тиреоидных гормонов в регуляции сердечной деятельности.// Клиническая медицина. 2004. № 1. С. 12–17.
9. Шустов С.Б., Яковлев В.А. Изменение гемодинамики при нарушениях функции щитовидной железы. //Клиническая медицина. 2000. № 8. С. 61–65.

Сведения об авторах

Кохендерфер Ольга Васильевна – заведующая вторым терапевтическим отделением Кировского областного госпиталя ветеранов войн.

Кохендерфер Александр Владимирович – студент 3 курса Кировской ГМА, специальность «Лечебное дело». E-mail 79229413242@yandex.ru.

УДК 159,9+37.015,3+378,1я

Б.С. Тетенкин

РОЛЬ СОЦИОНИКИ В ОПТИМИЗАЦИИ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ В КОЛЛЕКТИВЕ

Кировская государственная медицинская академия

B.S. Tetenkin

THE ROLE OF SOCIONICS IN OPTIMIZATION OF INTERPERSONAL RELATIONSHIPS IN COMMUNITY

Kirov State Medical Academy

Определение природой закодированной системы межличностных отношений дает руководству коллектива возможность более рационального размещения кадров по социальным ролям в зависимости от особенностей их психологической совместимости.

Творческое применение результатов соционических методик позволяет более рационально провести расстановку кадров, а при необходимости – их ротацию. Овладение соционическим инструментарием поможет психологу заранее прогнозировать степень своей психологической совместимости с определенными типами людей. Знание всего этого совершенно необходимо для выбора спутника жизни, воспитания ребенка, для определения тактики и стратегии поведения с любым, даже случайным, партнером. И уж тем более оно нужно для формирования, например, научно-исследовательской лаборатории, студенческой группы – любой компактной, долго действующей общности. Стало быть, любой преподаватель или руководитель окажется в большом выигрыше, если будет знать основы соционики.

Ключевые слова: соционика, ориентировочно-субъективный, психолого-диагностический, квадра, императив.

Determining the nature of the coded system of interpersonal relationships allows the leadership team more rational allocation of staff in social roles depending on their psychological compatibility.

Creative application of the results of socionic methods allows to carry out the placement, and, if necessary, their rotation more efficiently. Mastering personality tools will help the psychologist to predict in advance the extent of their psychological compatibility with certain types of people. The knowledge of all this is absolutely necessary for choosing a life partner, child rearing, to determine the tactics and strategy of behavior with any – even a casual partner. And especially it is necessary to form, for example, research laboratories, student groups – all compact long acting community. Therefore, any teacher or supervisor will have the big advantage, if you know the basics of socionics.

Key words: socionics, about the subjective, psychological, diagnostic, Quadra, imperative.

Из анализа работ специалистов соционики становится очевидным главное – предметом изучения этой науки являются закономерности человеческого общения, раскрывающие механизм взаимодействия разных, но взаимообусловленных информационно-психологических структур.

Обращение к типологическому подходу в 1950 году было, на первый взгляд, случайным. Американские психологи – И. Майерс и К. Бриггс на основе теории К. Юнга разработали опросник для определения шестнадцати различных типов поведения. Тест стал настолько популярным, что побудил во всем мире живой интерес к старинным теориям темперамента [1].

В дальнейшем теория межличностных отношений модифицировалась, адаптировалась и совершенствовалась в различных регионах мира.

В условиях нашей страны датой рождения соционики принято считать 1978 год, когда появилась работа А. Аугустинавичуте «Дуальная природа человека», в которой автор дает следующее определение: «Соционика – наука о соционе, соционной природе человека и соционной структуре общества...». Поэтому можно считать, что социон есть совокупность шестнадцати типов человека, называемых соционическими.

Но наблюдения показали, что простое «разделение» всего человечества на 16 типов не приведет к гармонии отношений. Различия могут быть и более тонкими – поэтому в перспективе специалисты соционики предполагают выделить не менее 256 типов [2].

Таким образом, предметом изучения соционики являются закономерности человеческого общения, раскрывающие механизм взаимодействия разных, но взаимообусловленных информационно-психологических структур. Из отмеченного выше становится

очевидным, что авторы исследования соционических типов имеют свои классификации типов. Но, тем не менее, они имеют и общие признаки. Вполне естественно, что возникает проблема – как определить свой соционический тип?

Проблема осложняется в связи с некоторым несовпадением позиции классификации типов различными специалистами исследуемой проблемы [3].

Мы предлагаем следующую поэтапность определения соционического типа с учетом мнений выше отмеченных авторов.

I этап – ориентировочно-субъективный.

Данный этап не требует подробностей его раскрытия, т.к. он общеизвестен и пока, к сожалению, является единственным в арсенале заведующих кафедрами, руководителей предприятий, за редким исключением присутствия менеджеров.

Мы считаем достаточным лишь перечисления методов, практикуемых в системе изучения общеразовательных и трудовых коллективов (включенное наблюдение, беседы, изучение продуктов деятельности). Зачастую этот этап сводится к взаимодействию с отделом кадров, выражающим свое мнение по результатам ознакомления с фронтальной документацией претендента на определенную должность.

II этап – психолого-диагностический.

Дает возможность определить типологию личности членов коллектива.

Нами адаптирована следующая последовательность, дающая положительные результаты диагностирования взаимоотношений между членами трудового коллектива.

И. Вайсбанд приводит интересную обобщающую таблицу, позволяющую выйти на компьютерный вариант выявления типов (см. таблицу 1).

Определение личности по методике И. Вайсбанд (см. таблицу 2), согласно которой можно определить «романтический» тип.

Таблица 1

Код типа	Романтический тип	Полное наименование типа	Микротест
ДОН	Дон Кихот	Новатор	22111
ДЮМ	Дюма	Медиатор	21222
ВИК	Виктор Гюго	Энтузиаст	11211
РОБ	Робеспьер	Мыслитель	12122
МАК	Максим Горький	Инспектор	11121
ГАЛ	Гамлет	Педагог	12212
КОР	Жуков	Маршал	21112
ЕСН	Есенин	Лирик	22221
ЛОН	Джек Лондон	Предприниматель	12111
ТЕД	Теодор Драйзер	Моралист	11222
ЛЕО	Наполеон	Политик	21211
БАЛ	Бальзак	Критик, созидатель	22122
ТИР	Штирлиц	Администратор	11112
ДОС	Достоевский	Философ	12221
ГЕК	Гексель	Журналист	22212
ГБН	Габен	Мастер	21121

Определение типа личности по Вайсбанду

Личностные качества, принципы				код типа
Безмятежность, свобода от обязательств, действия по ситуации, гибкая воля, реальная жизнь, а не догмы. Работа по вдохновению, поиск, случайная удача, приспособление к меняющемуся миру. Импульсивность поступков, плавные мягкие движения	Абстракция, теория, стремление понять смысл, суть вещей, перспектив, уступить в мелочах. Весь мир – в будущем	Энтузиазм, азарт, увлечения новыми начинаниями	Личные вдохновляющие идеи, начинания, теории	ДОН
			Вдохновение от общения с интересными людьми	ГЕК
		Интуиция, духовность, стремление к самопознанию	Скептическое предвидение, профессионализм	ГАЛ
			Эмоциональное предчувствие, поэтичность	ЕСН
	Конкретность, практика, полезные дела, стремление понять расстановку сил, влияний, добиться своего. Весь мир – сегодня	Стремление к преодолению трудностей. Воля, сила и красота	Кто хочет – тот добьется, логика борьбы	КОР
			Энергия, стремление влиять на других	ЛЕО
		Интересы близких, стремление к комфорту	Острота восприятия, независимость	ГБН
			Теплые общение и эмоции	ДЮМ
Планомерное продвижение. Заблаговременная подготовка, неоткладывание дел на последнюю минуту, доведение начатого до конца, решительность, устойчивость мнения, ответственность за поступки, эмоции, решения; четкие движения	Рассудок, холодный анализ дел, логика, объективность, сдержанность	Правильные действия, логика поступков, мое право	Романтика преодоления, время не ждет	ЛОН
			Добросовестная забота, порядок	ТИР
		Спокойное мышление, логика отношений, мой долг	Равенство, справедливость, система знаний	РОБ
			Логика системы, волевое внедрение разумного	МАК
	Чувства, сопереживание людям, эмоции, симпатии и антипатии, любовь и ненависть, равнодушие	Эмоциональность, открытость, порывы любви, гнева	Радостные эмоции, праздник, доброе настроение	ВИК
			Драматичность, трагедия, романтизм, сопереживание	БАЛ
		Молчаливое переживание добра и зла, скрытый мир чувств	Вера, надежда, любовь. Привязанность к близким	ДОС
			Неприятие зла, стремление к моральной чистоте	ТЕД

Далее с помощью проверочного теста надо уточнить:

1. Вам приятнее:
 - 1) события своей жизни планировать заранее;
 - 2) оставаться свободным от обязательств и делать то, что предлагает случай.
2. Что более характерно для вас:
 - 1) вы человек достаточно собранный и внимательный;
 - 2) бывает так, что вы задумываетесь о чем-то, не видите и не слышите, что происходит вокруг.
3. Для хорошей работы фирмы нужно:
 - 1) четкая организация труда, знания и опыт работников;

2) хорошие отношения, эмоциональный тонус людей.

4. У вас в действительности:
 - 1) много приятелей;
 - 2) один – два, но очень надежных.
5. Купив новую вещь:
 - 1) включите; если не заработает, возьметесь за инструкцию;
 - 2) сначала прочитаете инструкцию, потом включите.
6. Для вас характерно:
 - 1) прерывать текущую работу на середине вы не любите;
 - 2) можете начать слишком много видов работы сразу и с трудом их заканчивать.

7. Вы больше цените в себе:
 1) характер, волю, упорство;
 2) интеллект, воображение, способности.
8. Для вас более характерно:
 1) разум ставите выше чувств, имеете объективное мнение о людях; независимо от симпатии к ним, стараетесь не обсуждать темы личной жизни, как своей, так и чужой;
 2) чувства играют в вашей жизни значительную роль, для вас важнее эмоциональный мир человека, его отношение к вам и ваше к нему, чем его поверхностные данные.
9. Товарищ привел вас в компанию, где вы никого не знаете:
 1) можете сразу включиться в разговор;
 2) какое-то время молча слушаете и наблюдаете за людьми.
10. Обе постановки не совсем правильны, но какая из них с детства ближе вашему духовному складу:
 1) все люди хорошие, добрые; любят друг друга;
 2) к людям надо относиться осторожно и доверять только после того, как хорошо их узнаешь.
11. Если в выходной день утром спросить, что вы делаете в этот день:
 1) ответите достаточно точно;
 2) перечислите вдвое больше возможного или задуманного.
12. Какое состояние больше соответствует вашему духовному складу:
 1) завершенность;
 2) эскиз, набросок.
13. Вам труднее переживать и исправлять ошибки:
 1) в области отношений с людьми;

- 2) в работе, в обращении с техникой, документацией.
14. В центре внимания большой компании:
 1) чувствуете себя легко и непринужденно;
 2) чувствую себя замкнуто, хочется скромно уйти в тень.
15. Думая о будущем, вы прежде всего обращаете внимание:
 1) на приятные, заманчивые перспективы, возможности;
 2) на опасности, которые следует избегать.
- Ответы «1» или «2» заносятся в следующую таблицу (см. таблицу 3).
- Переписав порядок номеров ответов, можно вывести свой микротест и соответствующий ему соционический тип в соответствии с содержанием таб. 1.
- Следующий этап – это выявление межличностных отношений в коллективе через особенности соционических типов. Кроме наблюдений, изучения продуктов деятельности и бесед большой эффект дает научно разработанная система А. Аугустинавичуте, представленная ниже. Согласно ее содержанию социон разбит на четыре группы, по четыре типа в каждом. Эти группы называются квадраты, и каждой квадрате присвоена буква греческого алфавита. *Квадра* представляет собой некую целостность: для всех типов одной квадраты общими являются определенные ценности, которые задают психологическую атмосферу, свойственную данной квадрате. Эта атмосфера явственно ощущается в группе, где присутствуют члены лишь одной из квадраты.
- В таблице 4 представлено описание квадратовых особенностей [4].

Таблица 3

Определение микротеста

1-1	2-1	3-2	4-2	5-1	11221
6-1	7-2	8-2	9-2	10-1	12221
11-1	12-2	13-2	14-2	15-1	12221
					11221

Таблица 4

Квадра	Характеристика	Главная ценность	Императив общения
Альфа	Эйфористы	Наслаждение	Независимость
Бета	Организаторы	Иерархия	Строгость
Гамма	Активисты	Борьба	Конкурентность
Дельта	Гуманисты	Согласие	Доброжелательность

Интертипные отношения по А. Аугустинавичуте

№	Представитель типа	Дон Кихот	Дюма	Гюго	Робеспьер	Гамлет	Максим	Жуков	Есенин	Наполеон	Бальзак	Джек	Драйзер	Штирлиц	Достоевский	Гексли	Габен	Квадра
1	Дон Кихот (новатор)	Т	Д	А	З	п	р	д	М	сэ	пп	кт	К	П	Р	ро	Пд	α
2	Дюма (посредник)	Д	Т	З	А	р	п	М	д	пп	сэ	К	кт	Р	П	пД	ро	α
3	Гюго (энтузиаст)	А	З	Т	Д	ро	пД	П	Р	кт	К	сэ	пп	д	М	п	р	α
4	Робеспьер (мыслитель)	З	А	Д	Т	пД	ро	Р	П	К	кт	пп	сэ	М	д	р	п	α
5	Гамлет (педагог)	П	Р	ро	пД	Т	Д	А	З	п	р	д	М	сэ	пп	кт	К	β
6	Максим (инспектор)	Р	П	пД	ро	Д	Т	З	А	р	п	М	д	пп	сэ	К	кт	β
7	Жуков (маршал)	д	М	п	р	А	З	Т	Д	ро	пД	П	Р	пп	К	сэ	кт	β
8	Есенин (лирик)	М	д	р	п	З	А	Д	Т	пД	ро	Р	П	К	пп	кт	сэ	β
9	Наполеон (политик)	сэ	пп	кт	К	П	Р	ро	пД	Т	Д	А	З	п	р	д	М	γ
10	Бальзак (созидатель)	пп	сэ	К	кт	Р	П	пД	ро	Д	Т	З	А	р	п	М	д	γ
11	Д. Лондон (предприниматель)	кт	К	сэ	пп	д	М	п	Р	А	З	Т	Д	ро	пД	П	Р	γ
12	Драйзер (хранитель)	К	кт	пп	сэ	М	д	р	п	З	А	Д	Т	пД	ро	Р	П	γ
13	Штирлиц (администратор)	п	р	д	М	сэ	пп	кт	К	П	Р	ро	пД	Т	Д	А	З	δ
14	Достоевский (гуманист)	р	п	М	д	пп	сэ	К	кт	Р	П	пД	ро	Д	Т	З	А	δ
15	Гексли (журналист)	ро	пД	П	Р	кт	К	сэ	пп	д	М	п	р	А	З	Т	Д	δ
16	Габен (мастер)	пД	ро	Р	П	К	кт	пп	сэ	М	д	р	п	З	А	Д	Т	δ

Д – дуал, полное дополнение, пд – полудуал, пп – полная противоположность, Р – ревизор, Т – тождественный, ро – родственный, сэ – суперэго, р – ревизуемый, А – активизирующий, д – деловой, кт – квазитожественный, П – передатчик, З – зеркальный, М – миражный, К – конфликтный, п – приемник.

В таблице 5 отражена система интертипных отношений в коллективе. Пользоваться ею нужно по принципу турнирной таблицы.

Определение природой закодированной системы межличностных отношений дает руководству трудового коллектива возможность более рационального размещения кадров по отделам и социаль-

ным ролям в зависимости от особенностей их психологической совместимости.

Попытаемся кратко охарактеризовать эти системы отношений:

«Дуал» – идеальные отношения, взаимное дополнение друг друга без каких-либо волевых усилий.

И.А. Частоедова, А.П. Спицин

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЙ СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ВРАЧЕЙ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ

Кировская государственная медицинская академия

I.A. Chastoedova, A.P. Spitsin

PARTICULAR MANIFESTATIONS OF THE SYNDROME OF BURNOUT AMONG DOCTORS OF GENERAL PRACTICE

Kirov State Medical Academy

Проведено исследование особенностей проявлений синдрома эмоционального выгорания и оценка взаимосвязи стадий эмоционального выгорания с вегетативным статусом и типом поведения у 22 врачей общей практики. Полученные данные о проявлениях синдрома эмоционального выгорания подтверждают наличие его признаков у большинства врачей. Изучая структуру синдрома эмоционального выгорания, можно заключить, что фаза резистентности доминирует в картине синдрома. Ведущими симптомами в структуре синдрома эмоционального выгорания у врачей стали «редукция профессиональных обязанностей» и «неадекватное избирательное эмоциональное реагирование». Выявлены достоверно более высокие показатели выраженности отдельных симптомов у женщин. Подтверждено, что поведение типа А способствует формированию стадии напряжения синдрома эмоционального выгорания. Напряженный ритм деятельности практических врачей приводит к перестройке функционирования вегетативной нервной системы. У большинства обследованных выявлено доминирование парасимпатического отдела вегетативной нервной системы, что указывает на выраженное утомление организма медицинских работников. В условиях длительного психического напряжения наблюдаются существенные изменения в структуре сердечного ритма: снижение не только общей мощности спектра, но и соотношения отдельных его составляющих. Изменение деятельности сердца можно рассматривать как своеобразный индикатор суммарного взаимодействия всех систем организма.

Ключевые слова: синдром эмоционального выгорания, поведение типа А, вариабельность сердечного ритма.

A research of features of displays of a syndrome of emotional burnout and estimation of interrelation of stages of emotional burnout with the vegetative status and type of behavior in 22 doctors of general practice was performed. The received data on emotional burnout syndrome manifestation confirm the presence of its attributes in the majority of doctors. Studying structure of a syndrome of emotional burnout it is possible to conclude, that the phase of resistance dominates in the syndrome. Leading symptoms

«Полудуал» – совместимость только в эмоционально-бытовой сфере, деловые же отношения конфликтны.

«Полная противоположность» – отношения настороженные, напряженные, хотя конфликты до инцидента и не доходят.

«Ревизор» – повышенное стремление контролировать других, не признает иных мнений.

«Ревизуемый» – стремление уйти от контроля, недоверие к окружающим.

«Тожжество» – адекватность потребностей, ценностных установок.

«Родственность» – система «ты – мне, я – тебе», настороженность к возможному преимуществу партнера.

«Активация» – потребность взаимного стимулирования.

«Деловитость» – успех в деле, неприемлемость в эмоциональных отношениях.

«Квазитожество» – совпадение только в определенных позициях.

«Зеркальность» – отражение на партнера результатов действий другого из них.

«Миражные отношения» – временная удовлетворенность партнером, затем – разочарование.

«Конфликтность» – психологическая несовместимость.

«Передачик» – стремление навязать свою модель, неприятие другого мнения.

«Приемник» – легкое принятие чужого мнения.

«Супер-Эго» – сверхзабоченность своим «Я». Отношения при благоприятном стечении обстоятельств неконфликтные, но при неблагоприятных – легко перерастающие в конфликт [5].

Овладение соционическим инструментарием поможет заранее прогнозировать степень психологической совместимости с определенными типами людей. Творческое применение результатов соционических методик позволяет руководителю более рационально провести расстановку кадров, а при необходимости – их ротацию.

Список литературы

1. Аугустинавичуте А. Соционика. С.-Пб.: Изд-во «Наука», 1998. 286 с.
2. Букалов А.В., Бойко А.Г. Соционика: тайна человеческих отношений и биоэнергетика. М.: Изд-во «Академия», 1996. 248 с.
3. Гуленко В.В., Молодцов А.В. Соционика для руководителя. Киев: Изд-во «Академия», 1991. 212 с.
4. Тетенькин Б.С. Психология личности руководителя. Киров: Изд-во ИППК кадров АПК. 2014. 333 с.
5. Тетенькин Б.С. Психология трудового коллектива. Киров: Изд-во МИБиП, 2003. 258 с.

Сведения об авторе

Тетенькин Борис Семёнович – действительный член Всероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, к.п.н., профессор кафедры общественного здоровья и здравоохранения Кировской ГМА.